

Утверждаю  
директор МБОУ «Анновская СОШ им.  
Героя Советского Союза А.Н. Гайдаша»  
И.А. Гончарова  
Приказ № 221/Н от 1 » 09 2023г

## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛЕГИОН» НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя предметники</p>
2.	<i>Спортивная работа в классах:</i>		

	<p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений.</p> <p>Провести инструктажи по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».</p> <p>Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГГО.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>1 раз в месяц</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <p>Осенний кросс</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты»</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Туристический поход в лес</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка парни»</p> <p>Теннис, шашки</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Февраль</p> <p>Октябрь, март</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях:</i></p> <p>Русская лапта</p> <p>Мини футбол</p> <p>Шахматы</p> <p>Гимнастика</p> <p>Зимнее многоборье</p> <p>Баскетбол</p> <p>Волейбол</p>	<p>В течение года (согласно плану спартакиады)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

	Легкая атлетика Туризм		
5.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Скажи вредным привычкам «Нет!» «Быть здоровым-здорово!»</p> <p>Конкурс рисунков, учащихся начальных классов «Здоровый образ жизни»</p>	<p>В течение года</p> <p>Декабрь</p>	<p>Учитель ОБЖ</p> <p>Классные руководители</p>
6.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника».</p> <p>Проведение спортивных состязаний с участием родителей.</p> <p>Здоровье наших детей.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Родительские собрания</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>