

### Аннотация

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1 – 4 классов разработана на основе авторской программы «Физическая культура» Т.В Петровой, «Вента-Граф», Москва 2012 год.

Рабочая программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

- Программа «Физическая культура» Т.В Петровой, «Вента-Граф», Москва 2012 год.
- Физическая культура. 1-2 класс. Учебник. Петрова Т. В. Вентана-Граф Год: 2016
- Физическая культура. 1-2 класс. Учебник. Петрова Т. В. Вентана-Граф Год: 2018

В базисном образовательном плане на изучение курса в 1 классе предусмотрено 33 учебных недель (3 часа в неделю), т.е. фактически должно быть проведено 99 часов, в 2-4 классах предусмотрено 34 недель (3 часа в неделю), т.е. фактически должно быть проведено по 102 часов.

### Содержание программы

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		класс			
		1	2	3	4
1.	Знания о физической культуре	4	4	4	4
2.	Организация здорового образа жизни	3	3	3	3
3.	Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью, ОФП	2	2	2	2
4.	Физкультурно-оздоровительная деятельность	5	3	3	3
5.	Спортивно-оздоровительная деятельность	85	92	92	92
5.1	Подвижные игры, спортивные игры	26	30	30	30
5.2	Гимнастика с элементами акробатики	19	21	21	21
5.3	Лёгкоатлетические упражнения	24	23	23	23
5.4	Лыжная подготовка	16	18	18	18
	<b>Итого часов в год:</b>	<b>99</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>102</b>